

NUESTRA VOZ

NAVIDAD 2019

EDITORIAL: Y aunque parezca mentira, otra vez que se han presentado aquí las Navidades. Tiempo para la familia, los amigos y para compartir con todos ellos buenos momentos y consuelo en los no tan buenos. Desde Asadema queremos haceros partícipes de las actividades que hemos realizado en estos meses y deseamos unas felices fiestas a todos.

VUELTA CICLISTA A ESPAÑA

El día 11 de septiembre salió de nuestra localidad la 17 etapa de la Vuelta Ciclista a España con destino final en Guadalajara. Fue la etapa más larga de esta Vuelta, con un total de 199,7 kilómetros de perfil llano. Los corredores partieron de la Avenida Ruperta Baraya a las 11:30 horas, y un grupo de compañeros acudieron a presenciar la salida y a dar ánimos a los corredores.



MARCHA CONTRA EL CÁNCER

La Asociación Española Contra el Cáncer en Aranda de Duero organizó el día 20 de octubre su marcha anual para recaudar fondos contra esta enfermedad y fomentar hábitos saludables. Como es habitual, desde nuestra asociación no quisimos perdernos esta cita, y a las 10 de la mañana acudimos al Parque General Gutierrez. Tras un calentamiento previo con monitores de Prado Sport, los más de 2500 participantes recorrieron los 8 kilómetros de marcha en un domingo lluvioso pero lleno de buenas intenciones y de solidaridad.



ENCUENTRO DE HERMANOS



ASADEMA celebró el pasado 26 de octubre su VI Encuentro de Hermanos. La cita se realizó en el salón de reuniones del Centro Cultural Caja de Burgos desde las 10 de la mañana. En esta ocasión los protagonistas fueron los chicos y chicas pertenecientes a la asociación. Nadie mejor que ellos para expresar y dar a conocer los temas que les preocupan, sus intereses y preocupaciones y también lo que les gusta y motiva. Así, varios de nuestros compañeros se convirtieron en conferenciantes por un día, ante un público entregado, sus propios familiares. Para finalizar la jornada, se llevó a cabo una visita teatralizada a la bodega Tierra Aranda amenizada con dulzainas y allí disfrutaron de un picoteo.

TERAPIA ANIMAL





Menuda mañana más divertida pasamos con Java y Uva, dos perritas de raza labrador que realizan tareas de terapia animal. En una actividad organizada por Eurofirms y en colaboración con la empresa arandina Glaxosmithkline, acudimos al recinto ferial de nuestra localidad junto con otras asociaciones para comprobar los beneficios que supone interactuar con estos animales. Incremento de la autoestima, mejora del estado de ánimo, fomento de las relaciones interpersonales y disposición a relajarse son sólo algunos de ellos. Jugamos un dominó muy divertido y realizamos un circuito de obstáculos guiando a las perritas con premios. Es impresionante el caso que hacen y lo cariñosas que son. Esperamos volver a coincidir pronto con ellas.

EXCURSIÓN A BURGOS



Varios compañeros del Centro Ocupacional Montecillo se trasladaron el día 28 de noviembre a la capital de la provincia para pasar una jornada diferente. Allí visitaron las principales calles y zonas de interés de Burgos, incluidos mercadillos navideños y decoración de luces. Disfrutaron de una visita guiada a la Catedral, el emblemático monumento de la ciudad que en esta ocasión resultó accesible para todos. Y para finalizar el día acudieron al Teatro Principal para presenciar un Concierto Homenaje a las personas con discapacidad, a cargo de la unidad de música del Cuartel de la División de San Marcial.

NUESTRO DÍA



El pasado día 3 de diciembre se celebró el día internacional de las personas con discapacidad. Para reivindicar los derechos de todas ellas y su inclusión efectiva en la sociedad, desde nuestra asociación realizamos varias actividades. Como en otras ocasiones, varios de nuestros compañeros se desplazaron hasta el Colegio Simón de Colonia para llevar a cabo un taller de arteterapia junto a alumnos del centro, apostando por la convivencia y la visibilización del colectivo con el que trabajamos. Por otra parte, ASADEMA y Salud Mental Aranda se unieron en este día tan especial para leer un manifiesto en el que expresaron todas

sus reivindicaciones. El Centro Arco Pajarito de la Gerencia de Servicios Sociales fue el lugar elegido para leer el comunicado, que terminaba diciendo ,

“Las personas con discapacidad queremos ser ciudadanos de pleno derecho en una sociedad inclusiva que respete la diferencia y la diversidad.”



FIESTA DE NAVIDAD

Como todos los años hemos celebrado la fiesta de navidad en nuestros centros.

Los compañeros de Río Duero disfrutaron de una mañana llena de sorpresas y buenos momentos. Actuaciones de baile, villancicos...

En el centro ocupacional Montecillo tuvimos una comida especial con todos los compañeros y monitores y por la tarde vino un dj que nos amenizó hasta la hora de irnos... ahhhh disfrutamos de unas campanadas anticipadas.

FELIZ NAVIDAD A TODOS Y PRÓPERO 2020.

Que este año tan redondito esté lleno de cosas maravillosas para todos!!!!!!

Os deseamos salud, paz, armonía y bienestar para todos y para toda vuestra familia!!!!!!

Nuestros mejores deseos!!!!!!

